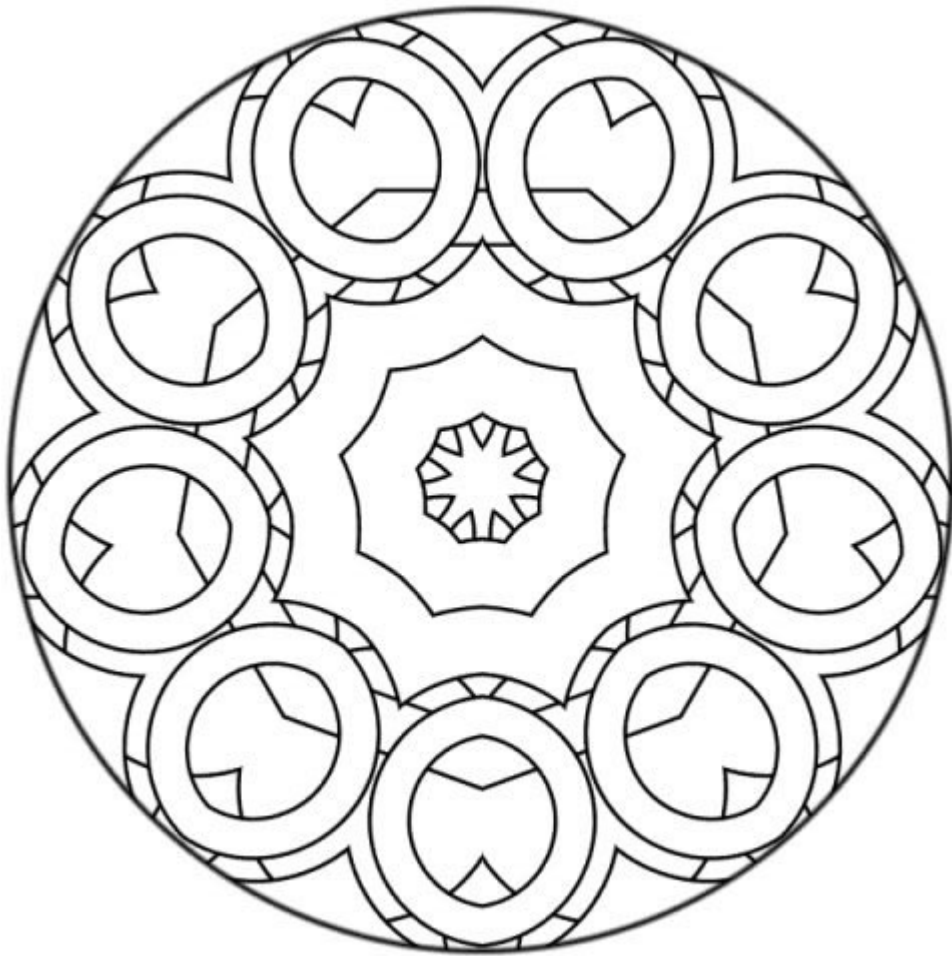
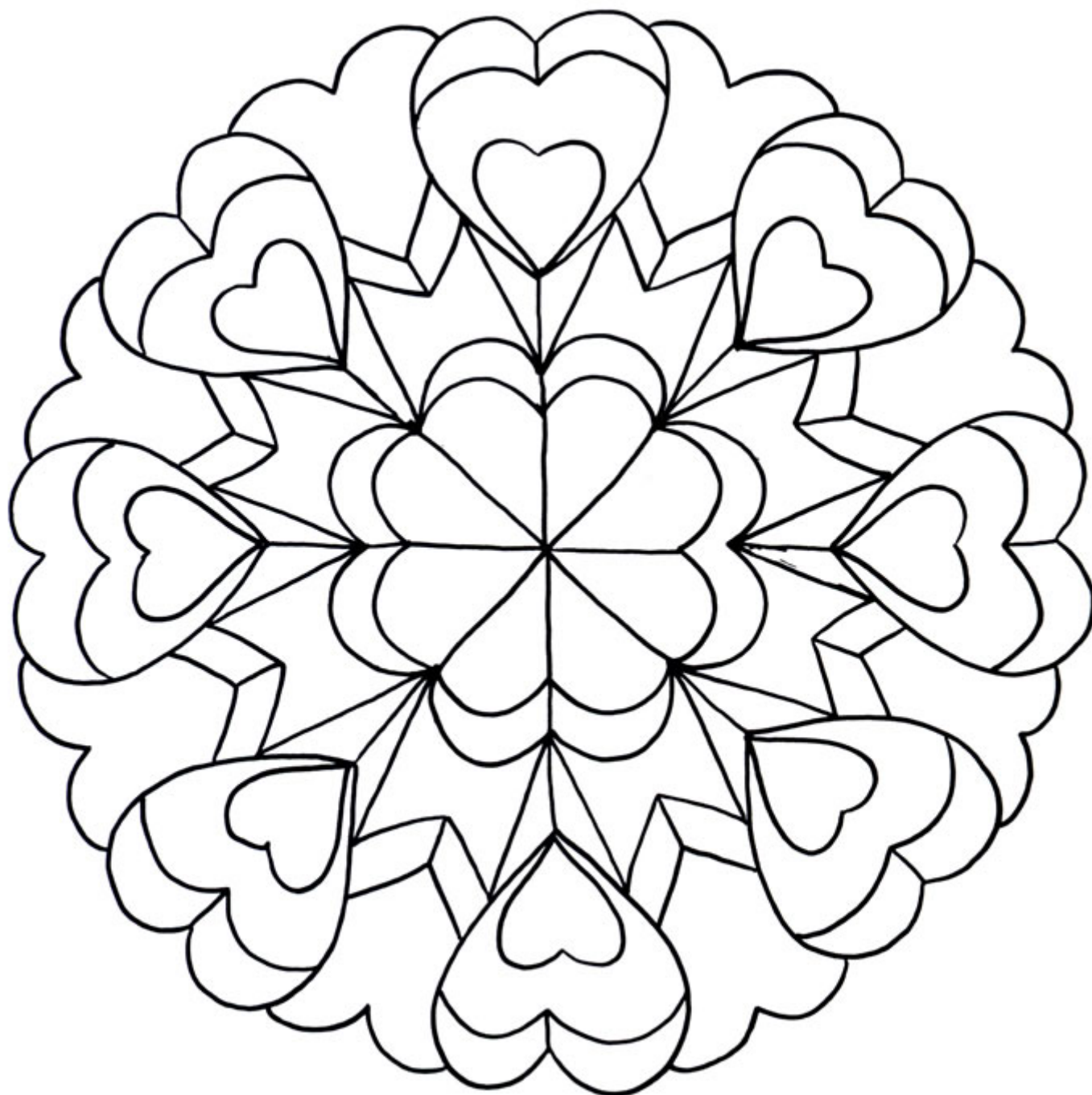
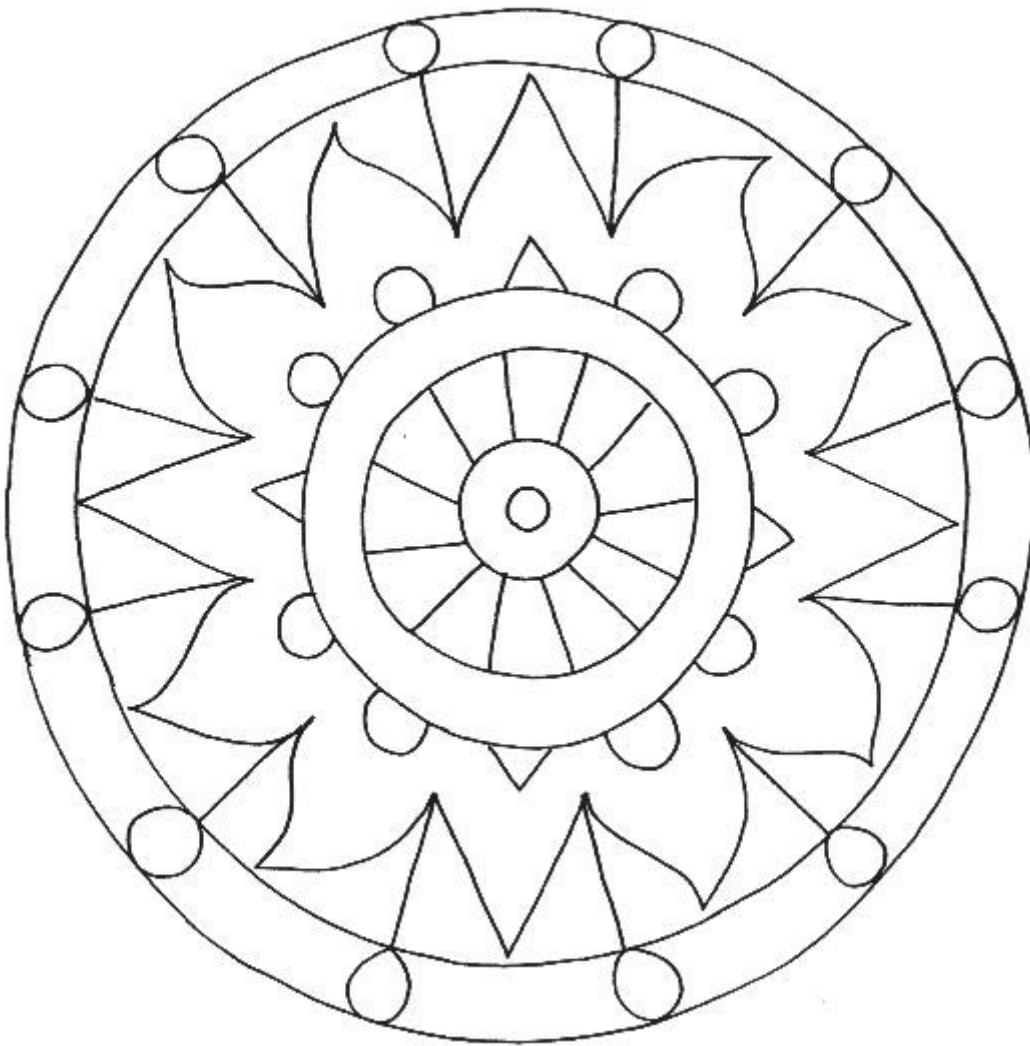


¿Que son los mandalas?

Mandalas para colorear y divertirse en clase







Mandala viene del sánscrito que significa 'círculo' y representa mediante el equilibrio de los elementos visuales la unidad, la armonía y la infinitud del Universo.

El diseño de las mandalas tiene como objetivo el cese del pensamiento y de la mente aspirando alcanzar un estado meditativo.

Los hindúes son los primeros en usar las mandalas como un instrumento espiritual pero ha sido difundido en el occidente por los diseños y usos del budismo. Pero las mandalas como herramientas espirituales no han sido exclusivos del oriente o de una religión en particular.

Los indios nativos americanos por ejemplo tienen lo que se llama 'la rueda de sanación' donde se tiene en cuenta los 4 puntos cardinales (norte, sur, este y oeste), un color, los elementos (fuego, aire, tierra y agua) y sus animales sagrados y plantas sagradas para crear un ritual alrededor de la rueda para la purificación y la sanación.

Los aztecas por otro lado también tenían mandalas como por ejemplo el calendario azteca que

obedece a los principios básicos de una mandala.

Mandalas para colorear y divertirse en clase

En Tíbet, son conocidas las mandalas de arena que más allá de simbolizar la unidad espiritual con un todo también les recuerda la finitud de nuestras vidas y del ciclo de la vida.

Otro ejemplo de mandala en el oriente es el símbolo *ying yang* donde los extremos confluyen en un círculo que representa un todo.

Finalmente, las mandalas también han sido estudiadas por psicólogos como Carl Jung (1875 - 1961) quien considera estos símbolos o instrumentos espirituales como el símbolo del *self* o el arquetipo de la unidad.

Por todos los significados que la mandala pueda entregar, se han popularizado los tatuajes de mandalas y talleres de autoayuda espiritual donde se dibujan mandalas.



0/5 (0 Reviews)